

Puis-je me mentir à moi-même ?

Introduction

Il semble au premier abord impossible que l'on puisse se mentir à soi-même. La conscience en effet est transparente, elle a un accès direct et immédiat à elle-même. Or, le mensonge à soi impliquerait que la conscience sache quelque chose d'elle-même tout en l'ignorant en même temps. Ce qui est impossible et nous conduit donc à dire qu'il n'existe pas de mensonge à soi, mais seulement des mensonges aux autres. Cependant, l'expérience la plus quotidienne nous met en présence du mensonge à soi, lorsque par exemple nous désirons une personne sans s'avouer à nous-mêmes que nous la désirons. C'est bien un cas de mensonge à soi. Et ce mensonge, nous pouvons le comprendre au moyen de l'hypothèse de l'inconscient. D'où le problème suivant : le mensonge à soi est-il impossible ou bien devons-nous reconnaître qu'il existe une partie en nous qui échappe à la conscience et permet ainsi de l'expliquer ? Le mensonge à soi est-il possible ou bien ne pouvons-nous mentir qu'aux autres ?